

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 3 — 7 МАРТА 2025 ГОДА
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»
ЖУКОВА Л.М.

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА						
САЛАТ ГРЕЧЕСКИЙ	46,37	100.	4,42	15,56	2,92	173
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	39,16	100	0,9	10,11	3,47	109
СЕЛЬДЬ С ЭЕЛ. ЛУКОМ	54,06	50/40/20	0,56	5	4,64	136
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ	27,27	150	2,4	7,61	12,5	131
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	8,22	100	1,3	9,4	10,2	127
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	13,63	100	1,37	10,14	7,55	126
САЛАТ ФРУКТОВЫИ	36,31	100.	1,28	0,89	11,82	62
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ СО СМЕТАНОЙ С ЗЕЛЕИ	44,9	250/5	6,68	12,57	7,31	182
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ГОРБУША ЗАПЕЧ. С СЫРОМ	87,21	105.	24,34	35,49	2,34	427
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	88,81	50/50	14,75	13,14	3,3	191
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ, ЗАПЕЧ. СОУС	80,6	105	15,90	16,20	11,48	256
ПИКША ЖАРЕНАЯ	73,88	100.	21,09	6,65	4,13	161
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	67,38	100.	15,41	13,81	11,64	235
ГОРБУША (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	96,14	100.	24,69	8,20	0,45	175
ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	56,85	50/50	9,48	39,93	2,58	408
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	63,58	50/150	17,36	15,19	18,35	285
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	55,93	50/150	26,96	8,96	37,35	340
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (БЕДРО)	43,58	100.	24,56	21,09	1,01	242
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ)	74,45	100.	29,8	2,39	0,86	144
ПЕЧЕНЬ ЖАРЕНАЯ	81,58	100.	27,32	17,44	10,82	282
ШАШЛЫК ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	94,07	100.	34,43	11,59	7,45	271
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	68,01	150/20	14,82	23,88	26,26	382
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ДЖЕМОМ	58,04	100/20	21	9,42	18,36	280
ГАРНИР						
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	55,57	180.	5,27	10,94	42,54	299
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (МАКФА)	17,46	180	6,38	10,9	41	292
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	28,63	180.	4,54	12,41	43,11	307
КАПУСТА СВ. ТУШЕНАЯ	23,96	180.	4,32	5,42	18,36	138
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	12,43	180	10,51	7,94	51,7	325
ТРЕТЬИ БЛЮДА						
СОК ФРУКТОВЫИ	24,92	200	1,4	0,2	26,4	120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,04	30	2,25	0,45	12,9	63

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

(Handwritten signature)

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.