УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
_____ ПЕРЬЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»
_____ ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 18 - 22 НОЯБРЯ 2024 ГОДА
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА						
САЛАТ ЦЕЗАРЬ	50,58	100.	13,94	15,35	5,3	217
САЛАТ ГРЕЧЕСКИИ	44,68	100.	4,42	15,56	2,92	173
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЗЕЛ	27,7	100	0,9	10,11	3,47	109
САЛАТ МЯСНОИ С ЗЕЛЕНЬЮ	25,83	100.	6,47	19,15	7,35	228
САЛАТ КОРЕЙСКИ	21,36	100.	1,2	7,56	6,18	97
САЛАТ ИЗ МОРСКОИ КАПУСТЫ	25,6	100.	1,66	10,21	4,56	117
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	35,1	50/40/20	0,56	5	4,64	136
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЬЮ	20,63	150	2,4	7,61	12,5	131
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	7,53	100	1,3	9,4	10,2	127
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ СО СМЕТАНОИ С ЗЕЛЕ	41,22	250/5	6,68	12,57	7,31	182
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ГОРБУША ЗАПЕЧ. С СЫРОМ	72,49	105.	24,34	35,49	2,34	427
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	68,64	50/50	14,75	13,14	3,3	191
МЯСО ПО РОССИИСКИ	62,91	55	14,53	20,35	1,17	246
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ, ЗАПЕЧ. СОУС	73,98	105	15,90	16,20	11,48	256
ПИКША ЖАРЕНАЯ	66,48	100.	21,09	6,65	4,13	161
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	54,24	100.	15,41	13,81	11,64	235
ЭСКАЛОП	94,44	108.	21,92	68,38	0	704
ГОРБУША (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	76,2	100.	24,69	8,20	0,45	175
ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	56,85	50/50	9,48	39,93	2,58	408
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	55,23	50/150	17,36	15,19	18,35	285
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	51,03	50/150	26,96	8,96	37,35	340
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (БЕДРО)	43,58	100.	24,56	21,09	1,01	242
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СМЕТАНОИ	67,77	150/20	14,82	23,88	26,26	382
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ДЖЕМОМ	53,94	100/20	21	9,42	18,36	280
ГАРНИР						
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫИ С ЗЕЛЕНЬЮ	47,5	180.	5,27	10,94	42,54	299
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (МАКФА)	17,46	180	6,38	5,87	42,62	253
РИС ОТВАРНОИ С ОВОЩАМИ	31,13	180.	4,54	12,41	43,11	307
КАПУСТА СВ. ТУШЕНАЯ	22,01	180.	4,32	5,42	18,36	138
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	12,43	180	10,51	7,94	51,7	325
ТРЕТЬИ БЛЮДА						
СОК ФРУКТОВЫИ	25,45	200	1,4	0,2	26,4	120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	1,89	30	2,25	0,45	12,9	63

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ БОРЦОВА Е.Ю.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И.И.