

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
 ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»  
 ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 2 — 6 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА  
 СВОБОДНЫЙ ВЫБОР ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА</b>						
САЛАТ ГРЕЧЕСКИЙ	47,2	100.	4,42	15,56	2,92	173
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЗЕЛ	35,59	100	0,9	10,11	3,47	109
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	35,1	50/40/20	0,56	5	4,64	136
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЬЮ	20,61	150	2,4	7,61	12,5	131
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	7,74	100	1,3	9,4	10,2	127
САЛАТ ПОЛОНЫНСКИЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	30,84	100.	1,16	10,07	4,57	114
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	12,07	100	1,37	10,14	7,55	126
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>						
СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ СО СМЕТАНОЙ С ЗЕЛЕИ	41,87	250/5	6,68	12,57	7,31	182
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ГОРБУША ЗАПЕЧ. С СЫРОМ	72,49	105.	24,34	35,49	2,34	427
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	68,64	50/50	14,75	13,14	3,3	191
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ, ЗАПЕЧ. СОУС	73,98	105	15,90	16,20	11,48	256
ПИКША ЖАРЕНАЯ	66,48	100.	21,09	6,65	4,13	161
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	54,24	100.	15,41	13,81	11,64	235
ГОРБУША (ФИЛЕ ) ОТВАРНАЯ	76,2	100.	24,69	8,20	0,45	175
ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	56,85	50/50	9,48	39,93	2,58	408
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	55,23	50/150	17,36	15,19	18,35	285
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	51,03	50/150	26,96	8,96	37,35	340
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (БЕДРО)	43,58	100.	24,56	21,09	1,01	242
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ)	66,79	100.	29,8	2,39	0,86	144
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	67,77	150/20	14,82	23,88	26,26	382
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ДЖЕМОМ	53,94	100/20	21	9,42	18,36	280
<b>ГАРНИР</b>						
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	51,74	180.	5,27	10,94	42,54	299
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (МАКФА)	17,46	180	6,38	5,87	42,62	253
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	31,13	180.	4,54	12,41	43,11	307
КАПУСТА СВ. ТУШЕНАЯ	22,01	180.	4,32	5,42	18,36	138
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	12,43	180	10,51	7,94	51,7	325
<b>ТРЕТЬИ БЛЮДА</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,45	200	1,4	0,2	26,4	120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	1,89	30	2,25	0,45	12,9	63
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ			5,27	0,2	26,4	
			6,38	5,87	42,62	
			4,54	12,41	43,11	
			4,32	5,42	18,36	
			10,51	7,94	51,7	
			1,4	0,2	26,4	
			3,8	0,4	24,3	
			2,25	0,45	12,9	

БОРЦОВА Е.Ю.  
 ЕГОРОВА И.И.