

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 31 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»
ЖУКОВА Л.М.

ДОКУМЕНТОВ

	цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	11,9	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	21,51	245/5	11,41	14	36,86	320
ЧАЙ С САХАРОМ	2,12	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	40		15,46	21,7	76,25	562
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	11,9	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	31,51	285/11	13,27	16,52	42,88	373
ЧАЙ С САХАРОМ	2,12	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	50		17,32	24,22	82,27	615
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК	4,74	60	0,73	3,06	6,7	54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОИ, С МЯСОМ	15,37	200/5	3,08	3,03	14,6	98
ГУЛЯШ	44,65	100.	10,64	14,09	2,89	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	9,53	150	5,1	9,15	34,2	241
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	11,63	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	90		24,45	30,31	114,04	822
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК	8,92	100	1,21	5,1	11,1	90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОИ, С МЯСОМ	19,25	250/5	3,4	3,51	17,44	114
ГУЛЯШ	44,65	100.	10,64	14,09	2,89	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	11,47	180	6,38	10,9	41	292
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	11,63	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		26,53	34,58	128,08	925

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.