

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 30 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 27

ЖУКОВА Л.М.



**ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

**ИТОГО**

цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
19,46	245/6	15,09	13,92	38,82	340
6,63	200	0,34	0,02	24,53	95
3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>30</b>		<b>19,23</b>	<b>14,34</b>	<b>87,65</b>	<b>554</b>

**ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

**ИТОГО**

23,67	285/8	17,55	17,9	44,9	414
6,63	200	0,34	0,02	24,53	95
4,7	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>35</b>		<b>22,45</b>	<b>18,4</b>	<b>98,59</b>	<b>651</b>

**ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ  
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ  
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  
ЧАИ С ЛИМОНОМ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

**ИТОГО**

12,55	60.	0,63	6,07	2,7	68
14,3	250/8	7,79	4,23	19,98	148
30,28	90(40/50)	11,62	16,26	7,2	221
8,87	150	5,1	9,15	34,2	244
3,57	200.	0,26	0,06	15,22	59
3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>73</b>		<b>29,9</b>	<b>36,67</b>	<b>105,1</b>	<b>866</b>

**ОБЕД (С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ  
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ  
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  
ЧАИ С ЛИМОНОМ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

**ИТОГО**

20,92	100.	1,06	10,13	4,52	114
12,52	250	6	2,96	19,92	131
30,89	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
10,67	180	6,38	10,9	41	287
3,57	200.	0,26	0,06	15,22	59
3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>82</b>		<b>30,25</b>	<b>41,88</b>	<b>115,36</b>	<b>953</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.  
ЕГОРОВА И.И.