

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
 ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»  
 Жукова Л.М.

МЕНЮ НА 30 ЯНВАРЯ 2026 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

СЫР ПОРЦИЯМИ  
 КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ  
 ЧАИ С САХАРОМ  
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
 ИТОГО

| цена руб. | выход гр. | белки        | жиры        | углеводы     | энергет. ценн., ккал. |
|-----------|-----------|--------------|-------------|--------------|-----------------------|
| 8,21      | 10        | 2,45         | 2,85        | 0            | 36                    |
| 34,06     | 245/18    | 11,41        | 14          | 36,86        | 320                   |
| 2,04      | 200.      | 0,2          | 0,05        | 15,01        | 57                    |
| 4,69      | 50        | 3,8          | 0,4         | 24,3         | 119                   |
| <b>49</b> |           | <b>17,86</b> | <b>17,3</b> | <b>76,17</b> | <b>532</b>            |

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

СЫР ПОРЦИЯМИ  
 КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ  
 ЧАИ С САХАРОМ  
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
 ИТОГО

|           |        |              |              |              |            |
|-----------|--------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 8,21      | 10     | 2,45         | 2,85         | 0            | 36         |
| 46,06     | 285/27 | 13,27        | 16,52        | 42,88        | 373        |
| 2,04      | 200.   | 0,2          | 0,05         | 15,01        | 57         |
| 4,69      | 50     | 3,8          | 0,4          | 24,3         | 119        |
| <b>61</b> |        | <b>19,72</b> | <b>19,82</b> | <b>82,19</b> | <b>585</b> |

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ  
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С МЯСОМ  
 БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ  
 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ  
 КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА  
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  
 ИТОГО

|            |           |              |              |               |            |
|------------|-----------|--------------|--------------|---------------|------------|
| 23,95      | 60        | 0,7          | 6,42         | 2,74          | 71         |
| 31,32      | 200/15    | 3,08         | 3,03         | 14,06         | 98         |
| 27,97      | 90(50/40) | 15,6         | 8,57         | 14,52         | 198        |
| 8,79       | 150       | 5,1          | 9,15         | 34,2          | 241        |
| 13,68      | 200       | 1,04         | 0            | 30,96         | 123        |
| 4,29       | 60        | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126        |
| <b>110</b> |           | <b>30,02</b> | <b>28,07</b> | <b>122,28</b> | <b>857</b> |

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ  
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С МЯСОМ  
 БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ  
 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ  
 КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА  
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  
 ИТОГО

|            |            |              |              |               |            |
|------------|------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| 39,92      | 100        | 1,16         | 10,07        | 4,57          | 114        |
| 24,44      | 250/9      | 3,4          | 3,51         | 17,44         | 114        |
| 29,08      | 100(50/50) | 12,7         | 10,1         | 12,6          | 184        |
| 10,59      | 180        | 6,38         | 10,9         | 41            | 292        |
| 13,68      | 200        | 1,04         | 0            | 30,96         | 123        |
| 4,29       | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126        |
| <b>122</b> |            | <b>29,18</b> | <b>35,48</b> | <b>132,37</b> | <b>953</b> |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.  
 ЕГОРОВА И.И.