

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»

ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 30 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА

	цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	7,57	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	21,21	245/5	13,72	13,91	33,66	314
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,75	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	40		20,31	17,18	82,49	564
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	11,35	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	27,43	285/8	15,85	15,07	39,09	355
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,75	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	50		23,66	19,76	87,92	623
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	9,61	60.	0,07	7,74	1,44	76
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	14,89	200	2,32	2	14,8	86
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	43,07	90	15,6	8,57	14,52	198
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	9,49	150	2,25	6	23,7	158
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	8,86	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	90		24,94	26,37	108,14	759
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	11,85	100	0,1	12,9	2,4	126
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	15,96	250	2,9	2,5	18,5	108
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	47,86	100	17,3	9,5	16,1	220
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	11,39	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	8,86	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		27,7	34,16	119,18	904

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.