

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
 ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»  
 ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 29 НОЯБРЯ 2024 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

	цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	21,92	245/7	11,03	15,48	27,73	294
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,77	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>15,09</b>	<b>15,94</b>	<b>67,25</b>	<b>472</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	26,06	285/10	11,66	14,51	32,32	306
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,77	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>35</b>		<b>16,48</b>	<b>15,05</b>	<b>76,7</b>	<b>507</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКА	5,42	60.	0,73	3,06	6,7	54
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ	20,77	250/10	5,36	4,67	20,88	145
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	27,79	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	9,69	150	2,25	6	23,7	158
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	7,55	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>75</b>		<b>24,55</b>	<b>24,91</b>	<b>116,34</b>	<b>772</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКА	6,62	100	1,21	5,1	11,1	90
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	15,59	250	2,9	2,5	21	118
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	29,03	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
РИС ОТВАРНОЙ	19,43	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	7,55	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>82</b>		<b>26,09</b>	<b>30,56</b>	<b>141,22</b>	<b>908</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*[Handwritten signature]*

БОРЦОВА Е.Ю.  
 ЕГОРОВА И.И.