

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 29 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»
ЖУКОВА Л.М.



	цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
--	-----------	-----------	-------	------	----------	-----------------------

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

12,32	15	3,67	4,27	0	54
24,99	245/9	15,09	13,92	38,82	340
7	200	0,34	0,02	24,53	95
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
49		22,9	18,61	87,65	608

ИТОГО

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

16,42	20	4,9	5,7	0	72
32,89	285/15	17,35	16,45	44,87	397
7	200	0,34	0,02	24,53	95
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
61		26,39	22,57	93,7	683

ИТОГО

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ
ЧАИ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

13,46	60.	0,48	0,12	3,12	12
36,92	250/19	9,35	5,11	19,96	169
42,33	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	248
8,79	150	5,1	9,15	34,2	241
4,21	200.	0,26	0,06	15,22	59
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
110		33,97	33,4	105,57	855

ИТОГО

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ
ЧАИ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

23,66	100	0,8	0,2	5,2	20
36,92	250/19	9,35	5,11	19,96	169
42,33	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	248
10,59	180	6,38	10,9	41	292
4,21	200.	0,26	0,06	15,22	59
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		35,57	35,23	114,45	914

ИТОГО

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

[Handwritten signature]

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.