

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»

ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 29 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА

	цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	24,52	245/7	12,16	13,93	36,62	321
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	11,01	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	<b>40</b>		<b>18,46</b>	<b>17,93</b>	<b>89,62</b>	<b>592</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	33,63	285/12	13,96	16,44	42,6	375
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	11,01	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	<b>50</b>		<b>21,02</b>	<b>20,52</b>	<b>100,46</b>	<b>669</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,73	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	12,98	200/5	1,46	4,75	6,24	74
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	36,21	90	11,7	7,92	13,68	172
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	25,2	150.	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,8	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>90</b>		<b>22,34</b>	<b>25,77</b>	<b>100,45</b>	<b>716</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	6,68	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	14,87	250/5	1,8	5,57	7,8	89
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	39,34	100	13	8,8	15,2	192
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	28,23	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,8	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>100</b>		<b>25,2</b>	<b>32,11</b>	<b>111,14</b>	<b>819</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.  
ЕГОРОВА И. И.