

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»

ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 28 ОКТЯБРЯ 2025 ГОДА

**ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)**

МАСЛО ПОРЦИЯМИ  
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАИ С САХАРОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

| цена руб. | выход гр. | белки | жиры  | углеводы | энергет. ценн., ккал. |
|-----------|-----------|-------|-------|----------|-----------------------|
| 15,75     | 15        | 0,08  | 10,9  | 0,12     | 99                    |
| 26,51     | 245/10    | 13,96 | 12,12 | 32,09    | 294                   |
| 2,05      | 200.      | 0,2   | 0,05  | 15,01    | 57                    |
| 4,69      | 50        | 3,8   | 0,4   | 24,3     | 119                   |
| 49        |           | 18,04 | 23,47 | 71,52    | 569                   |

**ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)**

МАСЛО ПОРЦИЯМИ  
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАИ С САХАРОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

|       |        |       |       |       |     |
|-------|--------|-------|-------|-------|-----|
| 21    | 20     | 0,1   | 14,5  | 0,16  | 132 |
| 33,26 | 285/15 | 16,27 | 14,7  | 37,37 | 348 |
| 2,05  | 200.   | 0,2   | 0,05  | 15,01 | 57  |
| 4,69  | 50     | 3,8   | 0,4   | 24,3  | 119 |
| 61    |        | 20,37 | 29,65 | 76,84 | 656 |

**ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ПОЛОНЫНСКИЙ  
БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОИ  
ТЕФТЕЛИ  
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

|       |           |       |       |        |     |
|-------|-----------|-------|-------|--------|-----|
| 13,97 | 60        | 0,7   | 6,42  | 2,74   | 71  |
| 34,83 | 250/16/5  | 6,22  | 8,35  | 13,29  | 153 |
| 40,33 | 90(60/30) | 11,5  | 13,7  | 10,3   | 206 |
| 9,73  | 150       | 8,76  | 6,62  | 43,08  | 271 |
| 6,85  | 200       | 0,2   | 0,04  | 25,73  | 100 |
| 4,29  | 60        | 4,5   | 0,9   | 25,8   | 126 |
| 110   |           | 31,88 | 36,03 | 120,94 | 927 |

**ОБЕД (С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ПОЛОНЫНСКИЙ  
БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОИ  
ТЕФТЕЛИ  
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

|       |            |       |       |        |      |
|-------|------------|-------|-------|--------|------|
| 22,92 | 100.       | 1,16  | 10,07 | 4,57   | 114  |
| 34,83 | 250/16/5   | 6,22  | 8,35  | 13,29  | 153  |
| 41,44 | 100(60/40) | 12,8  | 15,22 | 11,44  | 229  |
| 11,67 | 180        | 10,51 | 7,94  | 51,7   | 325  |
| 6,85  | 200        | 0,2   | 0,04  | 25,73  | 100  |
| 4,29  | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8   | 126  |
| 122   |            | 35,39 | 42,52 | 132,53 | 1047 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.  
ЕГОРОВА И.И.