

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 28 АПРЕЛЯ 2025 ГОДА

**ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)**

|                              | цена руб. | выход гр. | белки        | жиры         | углеводы     | энергет. ценн., ккал. |
|------------------------------|-----------|-----------|--------------|--------------|--------------|-----------------------|
| СЫР ПОРЦИЯМИ                 | 8,18      | 10        | 2,45         | 2,85         | 0            | 36                    |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 20,53     | 245/5     | 15,09        | 13,92        | 38,82        | 340                   |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ        | 6,82      | 200       | 0,34         | 0,02         | 24,53        | 95                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 4,47      | 50        | 3,8          | 0,4          | 24,3         | 119                   |
| <b>ИТОГО</b>                 | <b>40</b> |           | <b>21,68</b> | <b>17,19</b> | <b>87,65</b> | <b>590</b>            |

**ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)**

|                              |           |       |              |              |             |            |
|------------------------------|-----------|-------|--------------|--------------|-------------|------------|
| СЫР ПОРЦИЯМИ                 | 12,27     | 15    | 3,67         | 4,27         | 0           | 54         |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 26,44     | 285/8 | 17,35        | 16,45        | 44,87       | 397        |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ        | 6,82      | 200   | 0,34         | 0,02         | 24,53       | 95         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 4,47      | 50    | 3,8          | 0,4          | 24,3        | 119        |
| <b>ИТОГО</b>                 | <b>50</b> |       | <b>25,16</b> | <b>21,14</b> | <b>93,7</b> | <b>665</b> |

**ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)**

|                                    |           |            |              |             |               |            |
|------------------------------------|-----------|------------|--------------|-------------|---------------|------------|
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)  | 17,8      | 60.        | 0,48         | 0,12        | 3,12          | 12         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС | 16,6      | 200/5      | 5,9          | 3,11        | 15,98         | 118        |
| ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ   | 37,51     | 100(50/50) | 14,28        | 18,06       | 7,27          | 248        |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ        | 8,97      | 150        | 5,1          | 9,15        | 34,2          | 241        |
| ЧАИ С ЛИМОНОМ                      | 5,04      | 200.       | 0,26         | 0,06        | 15,22         | 59         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ               | 4,08      | 60         | 4,5          | 0,9         | 25,8          | 126        |
| <b>ИТОГО</b>                       | <b>90</b> |            | <b>30,52</b> | <b>31,4</b> | <b>101,59</b> | <b>804</b> |

**ОБЕД (С 12 ЛЕТ)**

|                                    |            |            |             |              |               |            |
|------------------------------------|------------|------------|-------------|--------------|---------------|------------|
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)  | 23,08      | 100        | 0,8         | 0,2          | 5,2           | 20         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС | 19,49      | 250/5      | 7,08        | 3,62         | 19,96         | 147        |
| ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ   | 37,51      | 100(50/50) | 14,28       | 18,06        | 7,27          | 248        |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ        | 10,8       | 180        | 6,38        | 10,9         | 41            | 292        |
| ЧАИ С ЛИМОНОМ                      | 5,04       | 200.       | 0,26        | 0,06         | 15,22         | 59         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ               | 4,08       | 60         | 4,5         | 0,9          | 25,8          | 126        |
| <b>ИТОГО</b>                       | <b>100</b> |            | <b>33,3</b> | <b>33,74</b> | <b>114,45</b> | <b>892</b> |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*Handwritten signature*

БОРЦОВА Е.Ю.  
ЕГОРОВА И.И.



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»

ЖУКОВА Л.М.