

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 27 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
22,51	245/9	11,03	15,48	27,73	294
3,58	200	0,26	0,06	15,22	59
3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
30		15,09	15,94	67,25	472

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

26,72	285/11	12,16	18,11	32,32	344
3,58	200	0,26	0,06	15,22	59
4,7	60.	4,56	0,48	29,16	142
35		16,98	18,65	76,7	545

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМ
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕИ
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

4,65	60.	0,73	3,06	6,7	54
21,85	250/17	7,12	6,18	21,1	162
26,65	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
9,01	150	2,25	6	23,7	158
7,41	200	0,2	1,16	27,88	115
3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
73		26,31	26,42	116,56	789

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМ
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ
РИС ОТВАРНОЙ
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

7,75	100	1,21	5,1	11,1	90
13,94	250	2,9	2,5	21	118
31,06	100(60/40)	13,09	10,3	13,35	191
18,41	180	4,58	10,8	42,84	275
7,41	200	0,2	1,16	27,88	115
3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
82		26,48	30,76	141,97	915

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 27
ЖУКОВА Л.М.

