

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 27 АПРЕЛЯ 2026 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»

ЖУКОВА Л.М.



ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	26,56	245/11	15,09	13,92	38,82	340
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,25	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		19,28	21,59	87,73	620

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	38,56	285/20	17,35	16,45	44,87	397
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,25	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		21,54	24,12	93,78	677

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	14,66	60	0,7	6,42	2,74	71
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ	33,04	200/16	5,9	3,11	15,98	118
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	37,84	100(50/50)	12,3	3,4	5,2	101
РИС ОТВАРНОЙ	14,49	150	3,6	9	35,7	238
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,68	200.	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		27,2	22,87	111,15	754

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	24,44	100.	1,16	10,07	4,57	114
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ	32,36	250/14	7,08	3,62	19,96	147
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	37,84	100(50/50)	12,3	3,4	5,2	101
РИС ОТВАРНОЙ	17,39	180	4,58	10,8	42,84	275
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,68	200.	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		29,82	28,83	124,1	863

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.