

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»
ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 27 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА

| | цена руб. | выход гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн., ккал. |
|------------------------------------|------------|-----------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|
| ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| СЫР ПОРЦИЯМИ | 7,57 | 10 | 2,45 | 2,85 | 0 | 36 |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 21,21 | 245/5 | 15,09 | 13,92 | 38,82 | 340 |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 6,75 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,47 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 40 | | 21,68 | 17,19 | 87,65 | 590 |
| ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| СЫР ПОРЦИЯМИ | 11,35 | 15 | 3,67 | 4,27 | 0 | 54 |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 27,43 | 285/8 | 17,35 | 16,45 | 44,87 | 397 |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 6,75 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,47 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 50 | | 25,16 | 21,14 | 93,7 | 665 |
| ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 8,98 | 60. | 0,96 | 3,04 | 5 | 52 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС | 21,63 | 250/9 | 8,02 | 5,3 | 19,96 | 153 |
| ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 41,86 | 100. | 14,28 | 18,06 | 7,27 | 248 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 9,53 | 150 | 5,1 | 9,15 | 34,2 | 241 |
| ЧАИ С ЛИМОНОМ | 3,92 | 200. | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 4,08 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 90 | | 33,12 | 36,51 | 107,45 | 879 |
| ОБЕД (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 14,97 | 100. | 1,6 | 5,07 | 8,33 | 87 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС | 23,7 | 250/11 | 8,41 | 5,66 | 20,06 | 168 |
| ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 41,86 | 100. | 14,28 | 18,06 | 7,27 | 248 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 11,47 | 180 | 6,38 | 10,9 | 41 | 292 |
| ЧАИ С ЛИМОНОМ | 3,92 | 200. | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 4,08 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 100 | | 35,43 | 40,65 | 117,68 | 980 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.