

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 26 НОЯБРЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»

ЖУКОВА Л.М.



**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАИ С ЛИМОНОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
21,9	245/6	13,96	42,12	82,09	294
3,79	200.	0,26	0,06	15,22	59
4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>30</b>		<b>18,02</b>	<b>12,58</b>	<b>71,61</b>	<b>472</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАИ С ЛИМОНОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

26,04	285/7	16,27	14,7	37,37	348
3,79	200.	0,26	0,06	15,22	59
5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>35</b>		<b>21,09</b>	<b>15,24</b>	<b>81,75</b>	<b>549</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ  
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОИ  
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ  
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ  
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

6,98	60.	0,93	3,05	5,65	53
16,78	250/5	2,8	5,48	10,75	107
31,6	90(50/40)	9,25	9,6	12,2	184
8,41	150	4,61	5,53	22,63	161
7,45	200	0,2	1,16	27,88	115
3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>75</b>		<b>22,29</b>	<b>25,72</b>	<b>104,91</b>	<b>746</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ  
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СІ  
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ  
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ  
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

10,75	100	1,55	5,08	9,42	88
17,37	250/5/5	3,95	6,86	13,29	127
32,56	100(50/50)	9,45	10	13	192
10,09	180	5,53	6,64	27,16	193
7,45	200	0,2	1,16	27,88	115
3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>82</b>		<b>25,18</b>	<b>30,64</b>	<b>116,55</b>	<b>841</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.  
ЕГОРОВА И.И.