



МЕНЮ НА 25 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
24,04	245/10	13,72	13,91	33,66	314
2,05	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
30		17,72	14,36	72,97	490

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

28,25	285/11	15,98	17,87	39,19	382
2,05	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,7	60.	4,56	0,48	29,16	142
35		20,74	18,4	83,36	581

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНО
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

2,88	60.	0,78	5,46	6,1	77
22,76	250/21/5	6,4	7,73	8,38	123
21,96	90(50/40)	7,93	6,66	12,49	142
16,88	150.	3,7	6,7	22,9	167
5,09	200	0,14	0,02	24,43	96
3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
73		23,45	27,47	100,1	731

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНО
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

5	100	1,3	9,4	10,2	127
22,76	250/21/5	6,4	7,73	8,38	123
25,47	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
20,25	180.	4,4	7,4	26,41	185
5,09	200	0,14	0,02	24,43	96
3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
82		27,67	35,49	108,39	843

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.