

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 24 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»

ЖУКОВА Л.М.



ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	11,9	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	19,75	245/5	11	14,03	27,71	280
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,88	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	40		15,11	21,74	67,31	524

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ	11,9	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	29,75	285/10	12,11	14,44	32,25	307
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,88	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	50		16,22	22,15	71,85	551

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКА	5,58	60.	0,73	3,06	6,7	54
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	17,96	250	2,9	2,5	18,5	108
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	44,05	90	15,6	8,57	14,52	198
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	9,56	150	2,25	6	23,7	158
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	8,77	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	90		26,18	22,19	117,1	759

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКА	8,78	100	1,21	5,1	11,1	90
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	17,96	250	2,9	2,5	18,5	108
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	48,94	100	17,3	9,5	16,1	220
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	11,47	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	8,77	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		28,81	26,36	127,88	868

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.