

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 23 ОКТЯБРЯ 2026 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»

ЖУКОВА Л.М.



ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ

ИТОГО

цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
29,45	245/12	11,41	14	36,86	320
4,36	200	0,26	0,06	15,22	59
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
49		15,52	21,71	76,46	564

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ

ИТОГО

10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
41,45	285/21	13,27	16,52	42,88	373
4,36	200	0,26	0,06	15,22	59
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
61		17,38	24,23	82,48	617

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛ., С МЯС
ФРИКАДЕЛЬКИ «НАПОЛИ»
РИС ОТВАРНОЙ
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ

ИТОГО

8,82	60.	0,48	0,12	3,12	12
29,56	200/13	3,4	2,66	16,84	96
37,45	90(50/40)	9,65	10,76	10,05	177
14,26	150	3,6	9	35,7	238
15,62	200	1,04	0	30,96	123
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
110		22,67	23,44	122,47	772

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛ., С МЯС
ФРИКАДЕЛЬКИ «НАПОЛИ»
РИС ОТВАРНОЙ
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ

ИТОГО

14,7	100	0,8	0,2	5,2	20
31,71	250/14	3,88	3,13	18,5	118
38,57	100(50/50)	9,82	11,21	10,83	185
17,11	180	4,58	10,8	42,84	275
15,62	200	1,04	0	30,96	123
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		24,62	26,24	134,13	847

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.