

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 27
ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 23 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
23,62	245/8	13,72	13,91	33,66	314
2,07	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
30		17,72	14,36	72,97	490

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

27,76	285/10	15,98	17,87	39,19	382
2,07	200.	0,2	0,05	15,01	57
5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
35		20,74	18,4	83,36	581

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНО
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

3,6	60.	0,78	5,46	6,1	77
17,65	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
22,34	90(50/40)	7,93	6,66	12,49	142
19,61	150.	3,7	6,7	22,9	167
6,02	200	0,14	0,02	24,43	96
3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
73		23,09	25,81	100,02	720

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНО
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

5,15	100	1,3	9,4	10,2	127
17,65	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
25,87	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
23,53	180.	4,4	7,4	26,41	185
6,02	200	0,14	0,02	24,43	96
3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
82		27,31	33,83	108,31	832

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ООО «Азбука»
Школа № 27

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.