

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»
ЖУКОВА Л.М.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	31,6	245/16	13,72	13,91	33,66	314
ЧАЙ С САХАРОМ	2,21	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		17,77	21,61	73,05	556

МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	43,6	285/25	15,85	15,07	39,09	355
ЧАИ С САХАРОМ	2,21	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		19.9	22.77	78.48	597

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,41	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОИ	36,9	250/17/5	2,85	6,54	7,73	107
КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	38,21	90(50/40)	7,88	7,88	12,31	152
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	16,16	150.	3,7	6,7	22,9	167
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	10,03	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		19.91	28.64	102.72	744

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	7,35	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	41,6	250/20/5	2,85	6,54	7,73	107
КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	39,34	100(50/50)	8,7	8,7	14,7	169
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	19,39	180.	4,4	7,4	26,41	185
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	10,03	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		21,95	34.1	112.72	829

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.