

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»  
ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 23 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА

**ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)**

СЫР ПОРЦИЯМИ  
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ  
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

| цена руб. | выход гр. | белки        | жиры         | углеводы     | энергет. ценн., ккал. |
|-----------|-----------|--------------|--------------|--------------|-----------------------|
| 8,21      | 10        | 2,45         | 2,85         | 0            | 36                    |
| 23,34     | 245/8     | 13,96        | 12,12        | 32,09        | 294                   |
| 12,76     | 200.      | 2,5          | 3,6          | 28,7         | 152                   |
| 4,69      | 50        | 3,8          | 0,4          | 24,3         | 119                   |
| <b>49</b> |           | <b>22,71</b> | <b>18,97</b> | <b>85,09</b> | <b>601</b>            |

**ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)**

СЫР ПОРЦИЯМИ  
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ  
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

|           |        |           |              |              |            |
|-----------|--------|-----------|--------------|--------------|------------|
| 12,32     | 15     | 3,67      | 4,27         | 0            | 54         |
| 30,29     | 285/12 | 16,27     | 14,7         | 37,37        | 348        |
| 12,76     | 200.   | 2,5       | 3,6          | 28,7         | 152        |
| 5,63      | 60.    | 4,56      | 0,48         | 29,16        | 142        |
| <b>61</b> |        | <b>27</b> | <b>23,05</b> | <b>95,23</b> | <b>696</b> |

**ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)**

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)  
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТ  
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ  
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

|            |            |              |              |               |            |
|------------|------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| 15,5       | 60.        | 0,48         | 0,12         | 3,12          | 12         |
| 29,43      | 250/12,5/5 | 6,22         | 8,35         | 13,29         | 153        |
| 34,7       | 90(50/40)  | 9,28         | 18,4         | 8,42          | 236        |
| 9,44       | 150        | 8,76         | 6,62         | 43,08         | 271        |
| 16,64      | 200        | 0,57         | 0            | 34,41         | 136        |
| 4,29       | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126        |
| <b>110</b> |            | <b>29,81</b> | <b>34,39</b> | <b>128,12</b> | <b>934</b> |

**ОБЕД (С 12 ЛЕТ)**

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)  
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТ  
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ  
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

|            |            |             |              |              |             |
|------------|------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| 24,5       | 100        | 0,8         | 0,2          | 5,2          | 20          |
| 29,43      | 250/12,5/5 | 6,22        | 8,35         | 13,29        | 153         |
| 35,82      | 100(50/50) | 10,3        | 20,4         | 9,3          | 262         |
| 11,32      | 180        | 10,51       | 7,94         | 51,7         | 325         |
| 16,64      | 200        | 0,57        | 0            | 34,41        | 136         |
| 4,29       | 60         | 4,5         | 0,9          | 25,8         | 126         |
| <b>122</b> |            | <b>32,9</b> | <b>37,79</b> | <b>139,7</b> | <b>1022</b> |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.  
ЕГОРОВА И.И.