

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»
ЖУКОВА Л.М.



МЕНЮ НА 23 АПРЕЛЯ 2026 ГОДА

| | цена руб. | выход гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн., ккал. |
|-------------------------------------|-----------|------------|-------|-------|----------|--------------------------|
| ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 10,5 | 10 | 0,05 | 7,25 | 0,08 | 66 |
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 26,56 | 245/11 | 13,72 | 13,91 | 33,66 | 314 |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 7,25 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ | 4,69 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 49 | | 17,91 | 21,58 | 82,57 | 594 |
| ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 10,5 | 10 | 0,05 | 7,25 | 0,08 | 66 |
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 38,56 | 285/20 | 15,85 | 15,07 | 39,09 | 355 |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 7,25 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ | 4,69 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 61 | | 20,04 | 22,74 | 88 | 635 |
| ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 13,78 | 60. | 0,7 | 6,42 | 2,74 | 71 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ С РЫБОИ | 16,55 | 200/5 | 3,12 | 1,96 | 15,3 | 94 |
| ГУЛЯШ | 51,19 | 100(50/50) | 10,64 | 14,09 | 2,89 | 181 |
| РИС ОТВАРНОИ | 14,49 | 150 | 3,6 | 9 | 35,7 | 238 |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ | 9,7 | 200 | 0,2 | 1,16 | 27,88 | 115 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ | 4,29 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 110 | | 22,76 | 33,53 | 110,31 | 825 |
| ОБЕД (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 19,49 | 100 | 1,16 | 10,07 | 4,57 | 114 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ С РЫБОИ | 19,94 | 250/5 | 3,71 | 2,55 | 20,04 | 121 |
| ГУЛЯШ | 51,19 | 100(50/50) | 10,64 | 14,09 | 2,89 | 181 |
| РИС ОТВАРНОИ | 17,39 | 180 | 4,58 | 10,8 | 42,84 | 275 |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ | 9,7 | 200 | 0,2 | 1,16 | 27,88 | 115 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ | 4,29 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 122 | | 24,79 | 39,57 | 124,02 | 932 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.