

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
_____ ЧЕРНЯВИН
МНЮ НА 23 АПР
ЗАВТРАК (

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

ИТОГО

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ
КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ
КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО




ДИРЕКТОР МБ
Ж
белки жиры угле
0,05 7,25 0,

цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
10,83	10	0,05	7,25	0,08	66
22,39	245/6	13,72	13,91	33,66	314
2,31	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
40		17,77	21,61	73,05	556

10,83	10	0,05	7,25	0,08	66
32,39	285/13	15,85	15,07	39,09	355
2,31	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
50		19.9	22,77	78,48	597

3,14	60.	0,78	5,46	6,1	77
24,2	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
22,53	90(50/40)	7,88	7,88	12,31	152
28,36	150.	3,7	6,7	22,9	167
7,69	200	0,2	0,04	25,73	100
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
90		23.1	27,05	101,14	734

6,48	100	1,3	9,4	10,2	127
24,2	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
23,52	100(50/50)	8,7	8,7	14,7	169
34,03	180.	4,4	7,4	26,41	185
7,69	200	0,2	0,04	25,73	100
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
100	*	25,14	32,51	111,14	819

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.