

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 23 ЯНВАРЯ 2026 ГОДА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»

Для документов

ЖУКОВА Л.М.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ

ИТОГО

цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
29,61	245/13	11,41	14	36,86	320
4,2	200	0,26	0,06	15,22	59
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
49		15,52	21,71	76,46	564

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ

ИТОГО

10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
41,61	285/22	13,27	16,52	42,88	373
4,2	200	0,26	0,06	15,22	59
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
61		17,38	24,23	82,48	617

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛ., С МЯС
ФРИКАДЕЛЬКИ «НАПОЛИ»
РИС ОТВАРНОЙ
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ

ИТОГО

23,94	60.	0,48	0,12	3,12	12
23,5	200/10	3,4	2,66	16,84	96
33,67	90(50/40)	9,65	10,76	10,05	177
13,05	150	3,6	9	35,7	238
11,55	200	1,04	0	30,96	123
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
110		22,67	23,44	122,47	772

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛ., С МЯС
ФРИКАДЕЛЬКИ «НАПОЛИ»
РИС ОТВАРНОЙ
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ

ИТОГО

37,16	100	0,8	0,2	5,2	20
18,56	250/5	3,88	3,13	18,5	118
34,78	100(50/50)	9,82	11,21	10,83	185
15,66	180	4,58	10,8	42,84	275
11,55	200	1,04	0	30,96	123
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		24,62	26,24	134,13	847

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.