

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
 ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 22 НОЯБРЯ 2024 ГОДА



СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»
 ЖУКОВА Л.М.

	цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	23,65	245/7	11,41	14	36,86	320
ЧАЙ С САХАРОМ	2,04	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	30		15,41	14,45	76,17	496
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	27,79	285/9	13,29	17,97	42,91	386
ЧАЙ С САХАРОМ	2,04	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,17	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	35		18,05	18,5	87,08	585
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК	6,53	60	0,73	3,06	6,7	54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	13,22	200.	2	2,37	14,56	88
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	31,13	90(50/40)	9,54	12,99	9,28	191
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	9,53	150	5,1	9,15	34,2	241
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	10,81	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	75		22,27	28,55	120,39	822
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК	7,4	100	1,21	5,1	11,1	90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ	16,45	250/5	3,4	3,51	17,44	114
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	32,09	100(50/50)	10,6	14,5	9,77	208
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	11,47	180	6,38	10,9	41	292
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	10,81	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	82		26,49	34,99	134,96	952

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
 ЕГОРОВА И.И.