

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.
МНЮ НА 22 ОКТЯБРЯ

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»
ЖУКОВА Л.М.

и жиры углеводы энергет. ценн., ккал.

МЕНЮ НА 22 ОКТЯБРЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ	15,75	15	0,08	10,9	0,12	99
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	26,49	245/10	13,72	13,91	33,66	314
ЧАИ С САХАРОМ	2,07	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		17,8	25,26	73,09	589

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ	21	20	0,1	14,5	0,16	132
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	33,24	285/15	15,85	15,07	39,09	355
ЧАЙ С САХАРОМ	2,07	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		19.95	30.02	78.56	663

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3,83	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	36,02	250/18/5	6,04	6,07	8,3	112
КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	39,23	90(50/40)	7,88	7,88	12,31	152
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	15,43	150.	3,7	6,7	22,9	167
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	11,2	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		23,34	27,01	104,29	750

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	6,38	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	41,26	250/21/5	6,04	6,07	8,3	112
КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	40,35	100(50/50)	8,7	8,7	14,7	169
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	18,52	180.	4,4	7,4	26,41	185
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	11,2	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		25,38	32,47	114,29	835

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.