

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»  
ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 22 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

|                              | цена.руб. | выход.гр. | белки        | жиры         | углеводы     | энергет.<br>ценн.,ккал. |
|------------------------------|-----------|-----------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ               | 15,75     | 15        | 0,08         | 10,9         | 0,12         | 99                      |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 21,52     | 245/6     | 15,09        | 13,92        | 38,82        | 340                     |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ        | 7,04      | 200       | 0,34         | 0,02         | 24,53        | 95                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ               | 4,69      | 50        | 3,8          | 0,4          | 24,3         | 119                     |
| <b>ИТОГО</b>                 | <b>49</b> |           | <b>19,31</b> | <b>25,24</b> | <b>87,77</b> | <b>653</b>              |

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

|                              |           |        |              |              |              |            |
|------------------------------|-----------|--------|--------------|--------------|--------------|------------|
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ               | 21        | 20.    | 0,1          | 14,5         | 0,16         | 132        |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 28,27     | 285/10 | 17,35        | 16,45        | 44,87        | 397        |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ        | 7,04      | 200    | 0,34         | 0,02         | 24,53        | 95         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ               | 4,69      | 50     | 3,8          | 0,4          | 24,3         | 119        |
| <b>ИТОГО</b>                 | <b>61</b> |        | <b>21,59</b> | <b>31,37</b> | <b>93,86</b> | <b>743</b> |

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

|                                      |            |            |              |              |               |            |
|--------------------------------------|------------|------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ                | 9,04       | 60         | 0,66         | 3,62         | 2,26          | 44         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ | 39,08      | 250/21     | 9,35         | 5,11         | 19,96         | 169        |
| ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ                       | 41,69      | 100(50/50) | 12,3         | 3,4          | 5,2           | 101        |
| РИС ОТВАРНОЙ                         | 13,73      | 150        | 3,6          | 9            | 35,7          | 238        |
| ЧАИ С САХАРОМ                        | 2,17       | 200.       | 0,2          | 0,05         | 15,01         | 57         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ                 | 4,29       | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126        |
| <b>ИТОГО</b>                         | <b>110</b> |            | <b>30,61</b> | <b>22,08</b> | <b>103,93</b> | <b>735</b> |

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

|                                      |            |            |              |              |               |            |
|--------------------------------------|------------|------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ                | 15,07      | 100.       | 1,1          | 6,03         | 3,77          | 73         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ | 42,3       | 250/23     | 9,35         | 5,11         | 19,96         | 169        |
| ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ                       | 41,69      | 100(50/50) | 12,3         | 3,4          | 5,2           | 101        |
| РИС ОТВАРНОЙ                         | 16,48      | 180        | 4,58         | 10,8         | 42,84         | 275        |
| ЧАИ С САХАРОМ                        | 2,17       | 200.       | 0,2          | 0,05         | 15,01         | 57         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ                 | 4,29       | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126        |
| <b>ИТОГО</b>                         | <b>122</b> |            | <b>32,03</b> | <b>26,29</b> | <b>112,58</b> | <b>801</b> |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.  
ЕГОРОВА И.И.