

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»
ПЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 22 АПРЕЛЯ 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»
ЖУКОВА Л.М.



ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
24,51	245/7	13,96	12,12	32,09	294
11,02	200.	2,5	3,6	28,7	152
4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
40		20,26	16,12	85,09	565

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

33,62	285/13	16,27	14,7	37,37	348
11,02	200.	2,5	3,6	28,7	152
5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
50		23,33	18,78	95,23	642

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТ.
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

18,79	60.	0,48	0,12	3,12	12
21,12	250/5/5	3,95	6,86	13,29	131
28,97	90(50/40)	9,28	18,4	8,42	236
7,85	150	4,61	5,53	22,63	161
9,19	200	0,2	1,16	27,88	115
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
90		23,02	32,97	101,14	781

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТ.
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

26,22	100	0,8	0,2	5,2	20
21,12	250/5/5	3,95	6,86	13,29	131
29,97	100(50/50)	10,3	20,4	9,3	262
9,42	180	5,53	6,64	27,16	193
9,19	200	0,2	1,16	27,88	115
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
100		25,28	36,16	108,63	847

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.