



УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
 ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»
 ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 21 АПРЕЛЯ 2026 ГОДА

	цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	31,56	245/16	13,96	12,12	32,09	294
ЧАИ С САХАРОМ	2,25	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		18,01	19,82	71,48	536
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	43,56	285/25	16,27	14,7	37,37	348
ЧАИ С САХАРОМ	2,25	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		20,32	22,4	76,76	590
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	14,83	60	0,7	6,42	2,74	71
БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОИ	30,21	200/12,5/5	3,56	7,82	10,67	109
ТЕФТЕЛИ	43,26	90(60/30)	11,5	13,7	10,3	206
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	10,01	150	8,76	6,62	43,08	271
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	7,4	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		29,22	35,5	118,32	883
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	24,72	100.	1,16	10,07	4,57	114
БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОИ	29,18	250/10/5	3,95	6,86	13,29	131
ТЕФТЕЛИ	44,4	100(60/40)	12,8	15,22	11,44	229
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	12,01	180	10,51	7,94	51,7	325
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	7,4	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		33,12	41,03	132,53	1025

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
 ЕГОРОВА И.И.