

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»  
ЖУКОВА Л.М.



МЕНЮ НА 21 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА

	цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	24,59	245/7	13,96	12,12	32,09	294
КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ	10,94	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	40		20,26	16,12	85,09	565
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	33,7	285/12	16,27	14,7	37,37	348
КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ	10,94	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	50		23,33	18,78	95,23	642
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	5,81	60.	0,93	3,05	5,65	53
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕИ СО СИ	26,35	250/16/5	5,63	6,86	9,16	128
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	37,21	90(50/40)	9,25	9,6	12,2	184
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	8,41	150	4,61	5,53	22,63	161
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	8,14	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	90		25,12	27,1	103,32	767
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	9,68	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕИ СО СИ	29,8	250/20/5	6,58	7,69	9,18	137
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	38,21	100(50/50)	9,45	10	13	192
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	10,09	180	5,53	6,64	27,16	193
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	8,14	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		27,81	31,47	112,44	851

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



БОРЦОВА Е.Ю.  
ЕГОРОВА И.И.