

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
 ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»
 ЖУКОВА Л.М.



МЕТЮ НА 20 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)
 КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
 ЧАИ С САХАРОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
 ИТОГО

цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
23,62	245/6	11,41	14	36,86	320
2,07	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
30		15,41	14,45	76,17	496

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
 КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
 ЧАИ С САХАРОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
 ИТОГО

27,76	285/8	13,29	17,97	42,91	386
2,07	200.	0,2	0,05	15,01	57
5,17	60	4,56	0,48	29,16	142
35		18,05	18,5	87,08	585

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)
 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ
 КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ
 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
 КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
 ИТОГО

6,31	60	0,73	3,06	6,7	54
13,24	200.	2	2,37	14,56	88
31,28	90(50/40)	9,54	12,99	9,28	191
9,53	150	5,1	9,15	34,2	241
10,86	200.	0,4	0,08	29,85	122
3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
75		22,27	28,55	120,39	822

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ
 КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ
 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
 КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
 ИТОГО

7,7	100	1,21	5,1	11,1	90
15,92	250/5	3,4	3,51	17,44	114
32,27	100(50/50)	10,6	14,5	9,77	208
11,47	180	6,38	10,9	41	292
10,86	200.	0,4	0,08	29,85	122
3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
82		26,49	34,99	134,96	952

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

(Handwritten signature)

БОРЦОВА Е.Ю.
 ЕГОРОВА И.И.