

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОПАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»

ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 20 НОЯБРЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
21,89	245/5	12,16	13,93	36,62	321
3,8	200	0,26	0,06	15,22	59
4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
30		16,22	14,39	76,14	499

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

26,03	285/7	14,16	17,89	42,63	388
3,8	200	0,26	0,06	15,22	59
5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
35		18,98	18,43	87,01	589

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

3,85	60.	0,78	5,46	6,1	77
16,87	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
23,13	90(50/40)	7,93	6,66	12,49	142
19,84	150.	3,7	6,7	22,9	167
7,53	200	0,2	0,04	25,73	100
3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
75		23,15	25,83	101,32	724

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

5,4	100	1,3	9,4	10,2	127
16,87	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
25,01	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
23,41	180.	4,4	7,4	26,41	185
7,53	200	0,2	0,04	25,73	100
3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
82		27,37	33,85	109,61	836

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И. И.