

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 20 ОКТЯБРЯ 2026 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»

ЖУКОВА Л.М.



ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	31,74	245/16	13,96	12,12	32,09	294
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,36	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		20,47	15,43	71,61	508

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	43,74	285/25	16,27	14,7	37,37	348
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,36	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		22,78	18,01	76,89	562

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЬ	15,88	60.	0,48	0,12	3,12	12
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО С	24,43	200/9/5	3,56	7,82	10,67	109
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ	39,54	90(50/40)	9,28	18,4	8,42	236
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11,15	150	8,76	6,62	43,08	271
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	14,71	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		27,02	33,86	119,97	870

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЬ	26,46	100	0,8	0,2	5,2	20
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО С	22,51	250/7/5	3,95	6,86	13,29	131
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ	40,66	100(50/50)	10,3	20,4	9,3	262
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	13,37	180	10,51	7,94	51,7	325
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	14,71	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		30,5	36,3	134,17	980

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.