

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 27

ЖУКОВА Л.М.



МЕНЮ НА 20 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
24,04	245/9	11,41	14	36,86	320
2,05	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
30		15,41	14,45	76,17	496

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

28,25	285/11	13,29	17,97	42,91	386
2,05	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,7	60	4,56	0,48	29,16	142
35		18,05	18,5	87,08	585

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКА
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

4,65	60	0,73	3,06	6,7	54
14,93	250/8	4,16	4,17	17,46	122
30,29	90(50/40)	9,54	12,99	9,28	191
8,87	150	5,1	9,15	34,2	241
10,83	200.	0,4	0,08	29,85	122
3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
73		24,43	30,35	123,29	856

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКА
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

7,75	100	1,21	5,1	11,1	90
18,24	250/12,5	5,45	5,1	19,58	143
31,08	100(50/50)	10,6	14,5	9,77	208
10,67	180	6,38	10,9	41	292
10,83	200.	0,4	0,08	29,85	122
3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
82		28,54	36,58	137,1	981

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.