

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 20 МАЯ 2025 ГОДА



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»
ЖУКОВА Л.М.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ

ИТОГО

цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
23,85	245/7	13,96	12,12	32,09	294
11,68	200.	2,5	3,6	28,7	152
4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
40		20,26	16,12	85,09	565

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ

ИТОГО

32,96	285/13	16,27	14,7	37,37	348
11,68	200.	2,5	3,6	28,7	152
5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
50		23,33	18,78	95,23	642

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)
БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТ.
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ

ИТОГО

16,5	60.	0,48	0,12	3,12	12
23,11	250/5/5	3,95	6,86	13,29	131
29,43	90(50/40)	9,28	18,4	8,42	236
7,7	150	4,61	5,53	22,63	161
9,18	200	0,2	1,16	27,88	115
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
90		23,02	32,97	101,14	781

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)
БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТ.
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ

ИТОГО

23,96	100	0,8	0,2	5,2	20
23,11	250/5/5	3,95	6,86	13,29	131
30,43	100(50/50)	10,3	20,4	9,3	262
9,24	180	5,53	6,64	27,16	193
9,18	200	0,2	1,16	27,88	115
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
100		25,28	36,16	108,63	847

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.