

УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»

ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 20 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ	8,18	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	20,6	245/5	12,16	13,93	36,62	321
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,75	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119

ИТОГО

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ	12,27	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	26,51	285/5	13,96	16,44	42,6	375
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,75	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119

ИТОГО

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР	11,91	60.	0,48	0,12	3,12	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	13,33	200	2	2,37	14,56	88
ГУЛЯШ	44,65	100.	10,64	14,09	2,89	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	9,53	150	5,1	9,15	34,2	241
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,5	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126

ИТОГО

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР	16,63	100	0,8	0,2	5,2	20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	16,67	250	2,32	2,85	17,4	104
ГУЛЯШ	44,65	100	10,64	14,09	2,89	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	11,47	180	6,38	10,9	41	292
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,5	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126

ИТОГО

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.