

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»

ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 19 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
16,42	20	4,9	5,7	0	72
25,67	245/9	11,41	14	36,86	320
2,22	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
49		20,31	20,15	76,17	568

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

16,42	20	4,9	5,7	0	72
37,67	285/18	13,27	16,52	42,88	373
2,22	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
61		22,17	22,67	82,19	621

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С МЯСОМ
ГУЛЯШ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ
ЧАИ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

8,27	60	0,47	6,04	1,81	63
33,98	250/17	6,1	5,33	17,4	141
50,38	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
8,79	150	5,1	9,15	34,2	241
4,29	200.	0,26	0,06	15,22	59
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
110		27,07	35,57	97,32	811

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С МЯСОМ
ГУЛЯШ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ
ЧАИ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

13,78	100	0,79	10,07	3,02	105
38,67	250/20	6,1	5,33	17,4	141
50,38	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
10,59	180	6,38	10,9	41	292
4,29	200.	0,26	0,06	15,22	59
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		28,67	41,35	105,33	904

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.