

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 19 МАЯ 2026 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»

ЖУКОВА Л.М.



	цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	31,55	245/15	13,96	12,12	32,09	294
ЧАИ С САХАРОМ	2,26	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>49</b>		<b>18,01</b>	<b>19,82</b>	<b>71,48</b>	<b>536</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	43,55	285/24	16,27	14,7	37,37	348
ЧАИ С САХАРОМ	2,26	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>61</b>		<b>20,32</b>	<b>22,4</b>	<b>76,76</b>	<b>590</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	14,5	60	0,7	6,42	2,74	71
БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОИ	29,21	200/12/5	3,56	7,82	10,67	109
ТЕФТЕЛИ	43,23	90(60/30)	11,5	13,7	10,3	206
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	10,01	150	8,76	6,62	43,08	271
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	8,76	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>110</b>		<b>29,22</b>	<b>35,5</b>	<b>118,32</b>	<b>883</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	24,16	100.	1,16	10,07	4,57	114
БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОИ	28,42	250/10/5	3,95	6,86	13,29	131
ТЕФТЕЛИ	44,36	100(60/40)	12,8	15,22	11,44	229
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	12,01	180	10,51	7,94	51,7	325
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	8,76	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>122</b>		<b>33,12</b>	<b>41,03</b>	<b>132,53</b>	<b>1025</b>

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.  
ЕГОРОВА И.И.