

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 19 МАЯ 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»

ЖУКОВА Л.М.

| цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|-----------|-----------|-------|------|----------|----------------------|
|-----------|-----------|-------|------|----------|----------------------|

### ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)

|                              |           |       |              |              |              |            |
|------------------------------|-----------|-------|--------------|--------------|--------------|------------|
| СЫР ПОРЦИЯМИ                 | 8,18      | 10    | 2,45         | 2,85         | 0            | 36         |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 20,53     | 245/5 | 15,09        | 13,92        | 38,82        | 340        |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ        | 6,82      | 200   | 0,34         | 0,02         | 24,53        | 95         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 4,47      | 50    | 3,8          | 0,4          | 24,3         | 119        |
| <b>ИТОГО</b>                 | <b>40</b> |       | <b>21,68</b> | <b>17,19</b> | <b>87,65</b> | <b>590</b> |

### ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)

|                              |           |       |              |              |             |            |
|------------------------------|-----------|-------|--------------|--------------|-------------|------------|
| СЫР ПОРЦИЯМИ                 | 12,27     | 15    | 3,67         | 4,27         | 0           | 54         |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 26,44     | 285/8 | 17,35        | 16,45        | 44,87       | 397        |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ        | 6,82      | 200   | 0,34         | 0,02         | 24,53       | 95         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 4,47      | 50    | 3,8          | 0,4          | 24,3        | 119        |
| <b>ИТОГО</b>                 | <b>50</b> |       | <b>25,16</b> | <b>21,14</b> | <b>93,7</b> | <b>665</b> |

### ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)

|                                      |           |            |             |             |              |            |
|--------------------------------------|-----------|------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ | 9,7       | 60         | 0,3         | 2,94        | 4,44         | 46         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ | 25,87     | 250/11     | 8,27        | 4,65        | 19,99        | 152        |
| ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ     | 39,5      | 100(50/50) | 14,28       | 18,06       | 7,27         | 248        |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                  | 8,55      | 150        | 2,25        | 6           | 23,7         | 158        |
| ЧАИ С САХАРОМ                        | 2,3       | 200        | 0,2         | 0,05        | 15,01        | 57         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                 | 4,08      | 60         | 4,5         | 0,9         | 25,8         | 126        |
| <b>ИТОГО</b>                         | <b>90</b> |            | <b>29,8</b> | <b>32,6</b> | <b>96,21</b> | <b>787</b> |

### ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)

|                                      |            |            |              |              |               |            |
|--------------------------------------|------------|------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ | 16,16      | 100        | 0,5          | 4,9          | 7,4           | 77         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ | 27,7       | 250/13     | 8,98         | 5,26         | 20,01         | 159        |
| ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ     | 39,5       | 100(50/50) | 14,28        | 18,06        | 7,27          | 248        |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                  | 10,26      | 180        | 2,7          | 7,2          | 28,5          | 209        |
| ЧАИ С САХАРОМ                        | 2,3        | 200        | 0,2          | 0,05         | 15,01         | 57         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                 | 4,08       | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126        |
| <b>ИТОГО</b>                         | <b>100</b> |            | <b>31,16</b> | <b>36,37</b> | <b>103,99</b> | <b>876</b> |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



БОРЦОВА Е.Ю.  
ЕГОРОВА И.И.