

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»
ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 19 МАРТА 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	11,9	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	21,31	245/5	13,72	13,91	33,66	314
ЧАИ С САХАРОМ	2,32	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	40		17,77	21,61	73,05	556

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ	11,9	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	31,31	285/11	15,85	15,07	39,09	355
ЧАИ С САХАРОМ	2,32	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	50		19,9	22,77	78,48	597

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3,69	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОИ	24,68	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	21,82	90(50/40)	7,88	7,88	12,31	152
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	28,92	150.	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6,81	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	90		23,1	27,05	101,14	734

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	6,91	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОИ	24,68	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	22,82	100(50/50)	8,7	8,7	14,7	169
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	34,7	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6,81	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		25,14	32,51	111,14	819

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.