

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 19 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

МАСЛО ПОРЦИЯМИ  
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ  
ЧАИ С САХАРОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

| цена руб. | выход гр. | белки | жиры  | углеводы | энергет. ценн., ккал. |
|-----------|-----------|-------|-------|----------|-----------------------|
| 11,9      | 10        | 0,05  | 7,25  | 0,08     | 66                    |
| 21,51     | 245/5     | 13,72 | 13,91 | 33,66    | 314                   |
| 2,12      | 200.      | 0,2   | 0,05  | 15,01    | 57                    |
| 4,47      | 50        | 3,8   | 0,4   | 24,3     | 119                   |
| 40        |           | 17,77 | 21,61 | 73,05    | 556                   |

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

МАСЛО ПОРЦИЯМИ  
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ  
ЧАИ С САХАРОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

|       |        |       |       |       |     |
|-------|--------|-------|-------|-------|-----|
| 11,9  | 10     | 0,05  | 7,25  | 0,08  | 66  |
| 31,51 | 285/11 | 15,85 | 15,07 | 39,09 | 355 |
| 2,12  | 200.   | 0,2   | 0,05  | 15,01 | 57  |
| 4,47  | 50     | 3,8   | 0,4   | 24,3  | 119 |
| 50    |        | 19,9  | 22,77 | 78,48 | 597 |

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ  
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ  
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ  
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ  
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

|       |       |       |       |        |     |
|-------|-------|-------|-------|--------|-----|
| 4,09  | 60.   | 0,78  | 5,46  | 6,1    | 77  |
| 12,12 | 200/5 | 1,46  | 4,75  | 6,24   | 74  |
| 38,76 | 90    | 11,7  | 7,92  | 13,68  | 172 |
| 25,2  | 150.  | 3,7   | 6,7   | 22,9   | 167 |
| 5,75  | 200   | 0,2   | 0,04  | 25,73  | 100 |
| 4,08  | 60    | 4,5   | 0,9   | 25,8   | 126 |
| 90    |       | 22,34 | 25,77 | 100,45 | 716 |

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ  
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ  
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ  
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ  
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

|       |       |      |       |        |     |
|-------|-------|------|-------|--------|-----|
| 5,71  | 100   | 1,3  | 9,4   | 10,2   | 127 |
| 14,05 | 250/5 | 1,8  | 5,57  | 7,8    | 89  |
| 42,18 | 100   | 13   | 8,8   | 15,2   | 192 |
| 28,23 | 180.  | 4,4  | 7,4   | 26,41  | 185 |
| 5,75  | 200   | 0,2  | 0,04  | 25,73  | 100 |
| 4,08  | 60    | 4,5  | 0,9   | 25,8   | 126 |
| 100   |       | 25,2 | 32,11 | 111,14 | 819 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.  
ЕГОРОВА И.И.



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»  
ЖУКОВА Л.М.