

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 18 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»

ЖУКОВА Л.М.



ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
21,64	245/5	12,16	13,93	36,62	321
4,05	200	0,26	0,06	15,22	59
4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
30		16,22	14,39	76,14	499

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

25,78	285/7	14,16	17,89	42,63	388
4,05	200	0,26	0,06	15,22	59
5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
35		18,98	18,43	87,01	589

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОИ
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫИ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

3,65	60.	0,78	5,46	6,1	77
16,71	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
22,41	90(50/40)	7,93	6,66	12,49	142
21,79	150.	3,7	6,7	22,9	167
6,66	200	0,2	0,04	25,73	100
3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
75		23,15	25,83	101,32	724

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОИ
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫИ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

6,29	100	1,3	9,4	10,2	127
16,71	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
25,01	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
23,55	180.	4,4	7,4	26,41	185
6,66	200	0,2	0,04	25,73	100
3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
82		27,37	33,85	109,61	836

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И. И.