

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 27
ЖУКОВА Л.М.



МЕНЮ НА 18 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
23,6	245/8	11,41	14	36,86	320
2,09	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
30		15,41	14,45	76,17	496

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

27,74	285/10	13,29	17,97	42,91	386
2,09	200.	0,2	0,05	15,01	57
5,17	60	4,56	0,48	29,16	142
35		18,05	18,5	87,08	585

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКА
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

4,92	60	0,73	3,06	6,7	54
13,74	250/5	3,4	3,51	17,44	114
30,52	90(50/40)	9,54	12,99	9,28	191
9,16	150	5,1	9,15	34,2	241
10,88	200.	0,4	0,08	29,85	122
3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
73		23,67	29,69	123,27	848

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКА
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

8,2	100	1,21	5,1	11,1	90
16,76	250/10	4,52	4,48	17,47	125
31,35	100(50/50)	10,6	14,5	9,77	208
11,03	180	6,38	10,9	41	292
10,88	200.	0,4	0,08	29,85	122
3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
82		27,61	35,96	134,99	963

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.