

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»
ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 18 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
26,9	245/11	13,72	13,91	33,66	314
6,91	200	0,34	0,02	24,53	95
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
49		17,91	21,58	82,57	594

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

21	20	0,1	14,5	0,16	132
28,4	285/10	15,85	15,07	39,09	355
6,91	200	0,34	0,02	24,53	95
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
61		20,09	29,99	88,08	701

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ
РИС ОТВАРНОЙ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

13,18	60.	0,58	6,07	2,19	66
39,52	250/25	5,16	3,39	20,07	131
29,25	90(50/40)	15,6	8,57	14,52	198
13,73	150	3,6	9	35,7	238
10,03	200	0,2	1,16	27,88	115
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
110		29,64	29,09	126,16	874

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ
РИС ОТВАРНОЙ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

21,3	100	0,9	10,11	3,47	109
39,52	250/25	5,16	3,39	20,07	131
30,38	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
16,48	180	4,58	10,8	42,84	275
10,03	200	0,2	1,16	27,88	115
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		28,04	36,46	132,66	940

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.