

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЦЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 18 МАЯ 2026 ГОДА

**ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)**

	цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	28,83	245/13	15,09	13,92	38,82	340
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,27	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>49</b>		<b>21,68</b>	<b>17,19</b>	<b>87,65</b>	<b>590</b>

**ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)**

СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	40,83	285/22	17,35	16,45	44,87	397
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,27	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>61</b>		<b>23,94</b>	<b>19,72</b>	<b>93,7</b>	<b>647</b>

**ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)**

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР	12,6	60.	0,48	0,12	3,12	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС	39,49	200/20	5,9	3,11	15,98	118
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	39,45	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	248
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	8,79	150	5,1	9,15	34,2	241
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫИ	5,38	200.	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>110</b>		<b>30,46</b>	<b>31,38</b>	<b>112,1</b>	<b>845</b>

**ОБЕД (С 12 ЛЕТ)**

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР	21	100	0,8	0,2	5,2	20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС	41,29	250/20	7,08	3,62	19,96	147
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	39,45	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	248
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,59	180	6,38	10,9	41	292
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫИ	5,38	200.	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>122</b>		<b>33,24</b>	<b>33,72</b>	<b>124,96</b>	<b>933</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.  
ЕГОРОВА И.И.

