

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»
ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 18 МАРТА 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	24,49	245/7	13,96	12,12	32,09	294
КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ	11,04	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	40		20,26	16,12	85,09	565

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	33,6	285/12	16,27	14,7	37,37	348
КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ	11,04	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	50		23,33	18,78	95,23	642

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	15,08	60.	0,48	0,12	3,12	12
БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТ.	25,1	250/10/5	5,96	9,35	13,39	152
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛОСОМ С СОУСОМ	28,18	90(50/40)	9,28	18,4	8,42	236
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	8,41	150	4,61	5,53	22,63	161
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,15	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	90		25,03	35,46	101,24	802

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	22,4	100	0,8	0,2	5,2	20
БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТ.	25,1	250/10/5	5,96	9,35	13,39	152
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛОСОМ С СОУСОМ	29,18	100(50/50)	10,3	20,4	9,3	262
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	10,09	180	5,53	6,64	27,16	193
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,15	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		27,29	38,65	108,73	868

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.