

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
_____ ЧЕРНЫШОВА О.А.
МН 213009837
ГОРОДА БОЯРСКОГО
ОБЛАСТИ
1122130000837
ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«АЗБУКА»

МЕНИУ НА 18 ФЕВРАЛЯ

ЗАВТРАК (С 7-11)

МЕНЮ НА 18 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ

ИТОГО

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ

ИТОГО

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАН.
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАН.
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»
ЖУКОВА Л.М.

цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
24,53	245/7	13,96	12,12	32,09	294
11	200.	2,5	3,6	28,7	152
4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
40		20,26	16,12	85,09	565
33,64	285/12	16,27	14,7	37,37	348
11	200.	2,5	3,6	28,7	152
5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
50		23,33	18,78	95,23	642
5,94	60.	0,93	3,05	5,65	53
23,44	250/9/5	4,06	7,12	13,32	145
38,65	105.	6,98	16,77	10,61	221
8,41	150	4,61	5,53	22,63	161
9,48	200	0,2	1,16	27,88	115
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
90		21,28	34,53	105,89	821
9,9	100	1,55	5,08	9,42	88
27,8	250/13/5	4,82	7,82	13,35	154
38,65	105.	6,98	16,77	10,61	221
10,09	180	5,53	6,64	27,16	193
9,48	200	0,2	1,16	27,88	115
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
100		23,58	38,37	114,22	897

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.