

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»

ЖУКОВА Л.М.

МЕНЮ НА 16 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА

	цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	19,01	245/5	15,09	13,92	38,82	340
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,68	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>19,23</b>	<b>14,34</b>	<b>87,65</b>	<b>554</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	23,15	285/7	17,55	17,9	44,9	414
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,68	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>35</b>		<b>22,45</b>	<b>18,4</b>	<b>98,59</b>	<b>651</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	9,67	60.	0,96	3,04	5	52
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	14,54	250	6	2,96	19,92	131
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	33,43	90(40/50)	11,62	16,26	7,2	221
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	9,53	150	5,1	9,15	34,2	244
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,05	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>75</b>		<b>28,44</b>	<b>32,37</b>	<b>107,34</b>	<b>833</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	13,92	100.	1,6	5,07	8,33	87
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	14,54	250	6	2,96	19,92	131
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	34,24	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	11,47	180	6,38	10,9	41	287
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,05	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>82</b>		<b>30,79</b>	<b>36,82</b>	<b>119,17</b>	<b>926</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.  
ЕГОРОВА И.И.