

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 16 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 27

ЖУКОВА Л.М.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ

ЧАЙ С ЛИМОНОМ

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена руб.	выход гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
21,73	245/5	12,16	13,93	36,62	321
3,96	200	0,26	0,06	15,22	59
4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
30		16,22	14,39	76,14	499

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ

ЧАЙ С ЛИМОНОМ

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

25,87	285/7	14,16	17,89	42,63	388
3,96	200	0,26	0,06	15,22	59
5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
35		18,98	18,43	87,01	589

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ

ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ

КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ

НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

3,51	60.	0,78	5,46	6,1	77
17,22	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
22,17	90(50/40)	7,93	6,66	12,49	142
17,72	150.	3,7	6,7	22,9	167
8,6	200	0,2	0,04	25,73	100
3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
73		23,15	25,83	101,32	724

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ

ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ

КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ

НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

5,46	100	1,3	9,4	10,2	127
17,22	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
25,69	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
21,25	180.	4,4	7,4	26,41	185
8,6	200	0,2	0,04	25,73	100
3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
82		27,37	33,85	109,61	836

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И. И.